

Índice

PRÓLOGO DE LA EDICIÓN DEL DÉCIMO ANIVERSARIO	11
AGRADECIMIENTOS.....	21
CAPÍTULO UNO. ¿PARA AMAR O PARA COMER?.....	23
CAPÍTULO DOS. EL CARNISMO: «LAS COSAS SON ASÍ»	35
CAPÍTULO TRES. CÓMO SON LAS COSAS <i>EN REALIDAD</i>	49
CAPÍTULO CUATRO. DAÑOS COLATERALES: LAS OTRAS VÍCTIMAS DEL CARNISMO	85
CAPÍTULO CINCO. LA MITOLOGÍA DE LA CARNE: JUSTIFICACIÓN DEL CARNISMO.....	107
CAPÍTULO SEIS. LAS LENTES DEL CARNISMO: INTERIORIZAR EL CARNISMO	127
CAPÍTULO SIETE. DAR TESTIMONIO: DEL CARNISMO A LA COMPASIÓN	147
EPÍLOGO	163
GUÍA PARA EL GRUPO DE LECTURA DEL LIBRO.....	173
NOTAS	179
RECURSOS	207
BIBLIOGRAFÍA SELECCIONADA	209
ÍNDICE ANALÍTICO Y DE NOMBRES.....	227
RECOMENDACIONES.....	237