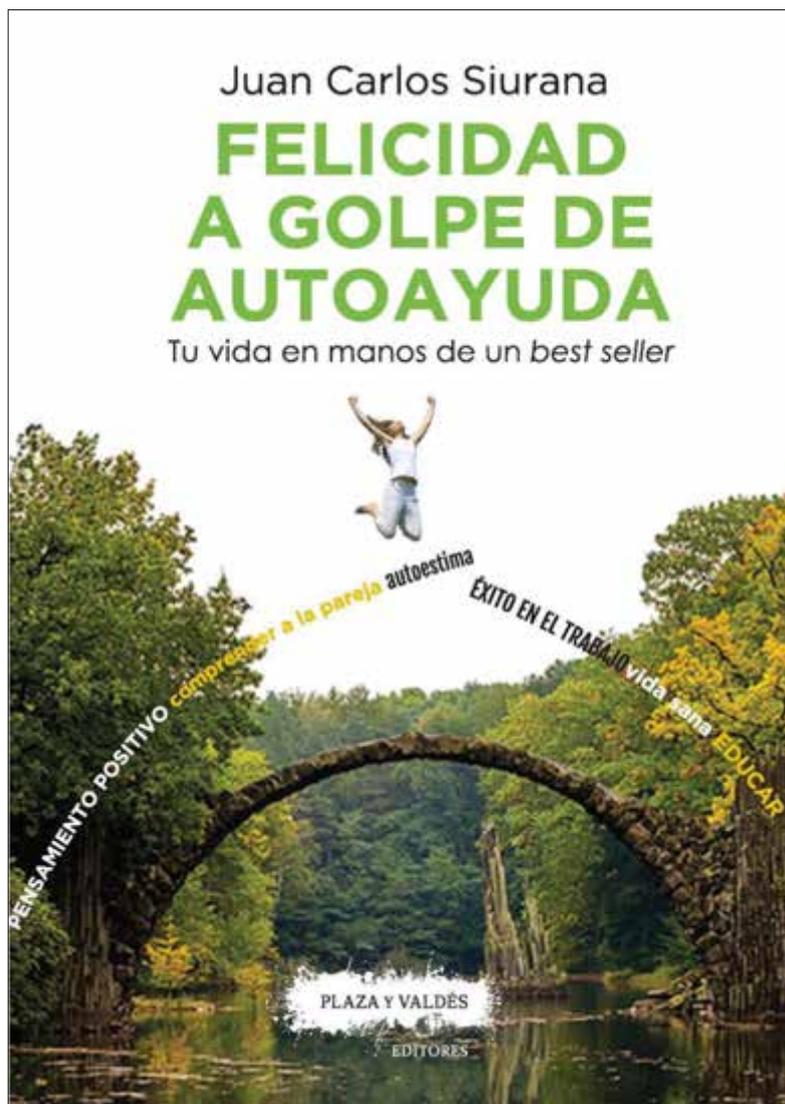


# Reseña del libro: Felicidad a golpe de autoayuda

**Autor:** Juan Carlos Siurana Aparisi.  
Plaza y Valdés editores 2018, 364 páginas



Juan Carlos Siurana es profesor titular de Filosofía Moral en el departamento de Filosofía de la Universidad de Valencia. Con un amplio currículum académico así

como autor de más de cien artículos y capítulos de libros de carácter científico, de dimensión nacional e internacional, relacionados con la ética.

## Presentación del libro:

**Valencia:** 20 de septiembre a las 19h - Corte Inglés de C/Colon  
**Castellón:** 17 de octubre a las 19h - Corte Inglés  
**Alicante:** 21 de noviembre a las 19h - Corte Inglés

Como autor de varios libros mencionaré: La Sociedad Ética (2009) Y Ética del Humor (2015), por citar algunos. En este libro tal como el autor dice al comienzo del mismo:

“Es un libro sobre los best sellers de autoayuda y espero sinceramente que resulte también de ayuda para ti”.

J.C Siurana a lo largo de diez capítulos nos presenta aportaciones de muchos autores de este tipo de libros, cuyas ventas han sido en muchos casos millonarias. Nos da una visión objetiva de sus métodos y contenidos, opinando en ocasiones pero siempre deja al lector que sea él quien decida la opinión que le merece.

*Piensa en positivo.*

*Quiérete, vive el presente y ordena tu vida.*

*Disfruta del embarazo y educa bien a tus hijos.*

*Seduces y comprende a tu pareja.*

*Lleva una vida sana.*

Estos son algunos de los títulos de los capítulos de este libro.

Capta sin duda la atención desde el subtítulo de la portada: “Tu vida en manos de un best seller”.

Recomiendo este libro, pues aporta un gran conocimiento no solo de estos best sellers de autoayuda, también de estas tendencias y movimientos sociales con los cuales convivimos sin que nos hayamos percatado muchas veces de ello.

## Esperanza Soler Montagud

Miembro del Grupo de Investigación en Bioética de la Universidad de Valencia.  
(Director, Juan Carlos Siurana)