

## Introducción

**L**A INVESTIGACIÓN DE ECOSALUD EN LA PRÁCTICA: APLICACIONES INNOVADORAS DE UN ENFOQUE ECOSISTÉMICO PARA LA SALUD representa un balance de situación por parte del Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo (IDRC) de Canadá. Se genera a partir de los resultados de casi 15 años de apoyo a la investigación mediante el enfoque de ecosalud, actividades de fortalecimiento de capacidades y redes. Creado por el Parlamento de Canadá en 1970, el IDRC ayuda a los países en desarrollo a utilizar la ciencia y la tecnología para encontrar soluciones prácticas y duraderas a sus problemas sociales, económicos y ambientales. Esto se realiza a través del apoyo que presta el IDRC a los investigadores de países en desarrollo, al fortalecimiento de la capacidad de investigación y al fomento de la adopción y el uso de las conclusiones de la investigación en los procesos de formulación de políticas y la toma de decisiones a nivel de los países en desarrollo.

En 1997, aprovechando décadas de experiencias variadas en investigación en salud y medio ambiente, el IDRC inició el programa de investigación llamado Enfoques Ecosistémicos para la Salud Humana (o Ecosalud). Su objetivo inicial fue apoyar la investigación innovadora acerca de cómo lograr una mejor salud humana a partir de una mejor gestión ambiental y de los recursos naturales. Este enfoque fue más allá del entonces dominante paradigma de los factores «determinantes ambientales de la salud»; aprovechó los avances en salud pública e internacional y puso su énfasis en 3 pilares: transdisciplinariedad, participación de actores múltiples y análisis social y de género. Este pensamiento ha seguido proporcionando información a la programación del IDRC sobre ecosalud y ha constituido la base fundamental de las prácticas, experiencias y logros que se presentan en este libro.

Inicialmente, los enfoques ecosistémicos para la salud fueron ampliamente difundidos en *Salud: un enfoque ecosistémico* como parte de la serie *En Foco* del IDRC, que está disponible gratuitamente en línea ([www.idrc.ca/in\\_focus\\_health/](http://www.idrc.ca/in_focus_health/)). Este trabajo fue lanzado durante el Foro Internacional sobre Enfoques Ecosistémicos para la Salud Humana, realizado en Montreal en 2003. Originalmente diseñado para un público no especializado que haría uso de los resultados de la investigación, este breve libro —escrito en términos accesibles al público en general— fue inmediatamente adoptado por investigadores para desarrollar proyectos de investigación y por los académicos para aportar información a nuevos currículos (División de Comunicaciones, IDRC, Ottawa, Canadá. Evaluación de la Serie *En Foco*,

2009 [datos inéditos]). Como libro de texto no oficial para la implementación de proyectos del IDRC, ha sido traducido al francés, español, árabe y chino.

Aproximadamente en esa misma época, el IDRC trabajó conjuntamente con organizaciones e investigadores que perseguían ideas similares para lanzar una revista científica llamada *EcoSalud*. En 2006, se creó una Asociación Internacional de Ecología y Salud para apoyar esta revista. Entre tanto, a medida que crecía el número de investigadores interesados en este enfoque, el IDRC financió comunidades de práctica y otras redes para seguir avanzando en el desarrollo de grupos de pares expertos con el fin de promover la teoría de ecosalud, su práctica y el desarrollo curricular.

A continuación, se produjo una rápida expansión y desarrollo del nuevo campo de la ecosalud. Otros donantes se unieron al IDRC para apoyar la investigación que empleaba un enfoque ecosistémico para la salud. Las comunidades de práctica recogieron la investigación existente y la adaptaron al enfoque ecosistémico, al tiempo que las publicaciones en revistas especializadas contribuyeron a una base de conocimiento en expansión. Las nuevas generaciones de investigadores recibieron capacitación y emprendieron sus propias investigaciones mediante el enfoque de ecosalud en las regiones en desarrollo del sur así como en las universidades del norte. Este trabajo, a menudo apoyado por el IDRC, aportó información y a la vez recibió la influencia de un amplio debate erudito acerca de ecosalud y enfoques ecosistémicos, y acerca de que la comunidad global aceptara los impactos del cambio ambiental global a gran escala. Las ideas con respecto a los vínculos sistémicos entre ecosistemas y salud y bienestar humanos, facilitados a través de procesos y prácticas sociales, económicas y culturales, se encuentran bien establecidas hoy día, al igual que la necesidad de que la investigación tome más en cuenta un contexto tan complejo.

En diciembre de 2008, el IDRC, en asociación con el Instituto Nacional para la Salud Pública de México (INSP), la Organización Panamericana de la Salud y varias otras organizaciones convocaron a un segundo Foro Internacional sobre EcoSalud, conjuntamente con la segunda conferencia bienal de la Asociación Internacional de Ecología y Salud. Fue un momento fermental en la evolución de este campo. El foro reveló cuánto había crecido (700 delegados de 70 países), destacó el impacto de las pasadas inversiones del IDRC en la investigación de ecosalud para el desarrollo e identificó los retos existentes. En su prólogo a este libro, el doctor Mario-Henry Rodríguez, director general del INSP nos lleva a la reflexión cuando plantea muchos de estos desafíos, incluida la necesidad de poner más énfasis en el logro de la equidad de género, de buscar argumentos más persuasivos para que los responsables de la elaboración de políticas hagan cambios de políticas basados en

la investigación, así como la necesidad de desarrollar estrategias que traduzcan el éxito local a impactos de más amplia escala.

Por más de una década, los investigadores que aplicaban ideas de ecosalud han publicado con éxito sus resultados científicos arbitrados por sus pares. No obstante, la suma de las riquísimas experiencias de la investigación de ecosalud aún no ha sido publicada en un libro que articule la evolución de los enfoques ecosistémicos para la salud. *LA INVESTIGACIÓN DE ECOSALUD EN LA PRÁCTICA* intenta llenar este vacío y transmitir los éxitos y las fortalezas de un enfoque ecosistémico para la salud. Con esa intención, destaca muchos de los desafíos pendientes para investigadores, educadores y profesionales. También plantea algunas ideas acerca de lo que se podría necesitar para propiciar el avance de este campo.

El libro está estructurado en 15 estudios de caso relativos a la investigación de ecosalud, agrupados en 4 secciones, cada una de las cuales se focaliza en temas de desarrollo internacional de relevancia particular para la salud ambiental, que están representados en el historial programático del IDRC: transformaciones agrícolas, contaminación ambiental, enfermedades transmitidas por vectores y ecosistemas urbanos degradados. Los estudios de caso son narrativas que describen el proceso de puesta en marcha de un enfoque ecosistémico, desde su diseño a los resultados. Representan una amplia gama de experiencias, cada una de ellas específica según la naturaleza del problema que se trate y del contexto local. Cada estudio de caso representa un éxito en términos de cambios positivos y duraderos que podrían no haberse logrado de otro modo. En muchos casos, los resultados fueron alcanzado luego de años de esfuerzos para desarrollar y aplicar los hallazgos de la investigación a un problema a través del involucramiento de comunidades y responsables de la toma de decisiones. Representan inversiones de largo plazo por parte del IDRC y de los investigadores y actores involucrados.

Tres capítulos adicionales contribuyen a enmarcar los estudios de caso. El primer capítulo presenta una reseña de la historia y fundamentos conceptuales de la ecosalud. Con la información que le proveen los estudios de caso que siguen, también describe una nueva y más amplia comprensión de un enfoque ecosistémico para la salud. El capítulo 21 explora las contribuciones de redes y comunidades de práctica al desarrollo del campo de la ecosalud. El capítulo final resume los resultados clave de la investigación en ecosalud y describe la práctica actual, incluidos las brechas y los retos a ser abordados en el futuro.

Las experiencias e impresiones presentadas son necesariamente retrospectivas y selectivas. La cartera del IDRC incluye muchos más proyectos excelentes de los que podrían describirse en este libro. Desafortunadamente, no se han podido incluir todas las áreas temáticas. Por ejemplo, estamos actualmente apo-

yando un creciente esfuerzo de investigación sobre las dimensiones de cambio social y ambiental de las enfermedades emergentes como la gripe aviar, y sobre las implicaciones del cambio climático en la salud, incluidas la nutrición y seguridad alimentaria. Se encontrarán otros vehículos para difundir estos y otros logros.

¿Quiénes deberían leer este libro? Resultará interesante para quienquiera que esté interesado en conceptos y experiencias acerca de cómo estudiar problemas de salud que se originan en la interacción de procesos sociales, económicos y ecológicos, o en estrategias para atender estos problemas en el mundo real, con comunidades reales y en tiempo real. Puesto que quienes contribuyen son principalmente investigadores con formación académica (en su mayoría provenientes de países en desarrollo), creemos que puede resultar interesante para los académicos y estudiantes —tanto en países desarrollados como en desarrollo—, interesados en la teoría de ecosalud y su aplicación. Aunque también resultaría de utilidad a los profesionales de la salud pública, el desarrollo, la agricultura y el medio ambiente, que estén interesados en aprender acerca de formas participativas de investigación que llevan a un cambio positivo y duradero. Para quien sienta curiosidad acerca de los enfoques ecosistémicos para la salud, el libro ofrece antecedentes y contexto, así como ejemplos de su aplicación para comprender y gestionar mejor diferentes tipos de problemas sanitarios, como los relativos a ecosistemas agropecuarios o barrios marginados, contaminación minera o enfermedades transmitidas por vectores.

LA INVESTIGACIÓN DE ECOSALUD EN LA PRÁCTICA presenta un campo de investigación que está respondiendo a la necesidad de estrategias basadas en evidencia para mejorar la salud a través de cambios prácticos, equitativos y sustentables en las prácticas, políticas y programas. Esperamos que inspire y equipe mejor a las personas para continuar trabajando con las ideas de ecosalud y que sea relevante para aquellos que luchan por una vida saludable y productiva en los países en desarrollo.

Por último, y desde una mirada más personal, la experiencia de los *enfoques ecosistémicos para la salud* en el IDRC superó todas nuestras expectativas iniciales. Allá por 1997, muy pocos de nosotros parecíamos reconocer el potencial científico de dichos enfoques. La construcción de este campo de conocimiento sigue siendo una tarea muy exigente. Es un emprendimiento colectivo de los investigadores —muchos de ellos apoyados por el IDRC, pero también un grupo creciente de otros— que necesitan de un diálogo en forma regular. Nos gustaría dejar planteado nuestro reconocimiento al personal del IDRC por sus esfuerzos pasados y actuales, por su trabajo incansable y, a veces, en circunstancias su-