

# Índice

PREFACIO.....	9
INTRODUCCIÓN. EL INTERIOR SIN AFUERA .....	17

## PARTE 1. INFIERNO VERTICAL

CAPÍTULO 1. DESCENSO AL AVERNO.....	35
I. El viaje .....	45
II. <i>Quai in loco</i> .....	52
III. El guía y el testigo .....	62
CAPÍTULO 2. EL CASTIGO.....	75
I. El enquistamiento del yo .....	81
II. La prisión del alma .....	91
III. El movimiento sin afuera .....	98
CAPÍTULO 3. EL DOLOR DEL OTRO.....	113
I. El vórtice o la conciencia extrema .....	123
II. La desesperanza.....	130
III. El abandono de sí .....	134

## PARTE 2. VERTICALIDAD

CAPÍTULO 4. DESCENSO.....	141
I. El interior de la Tierra.....	145
II. La expedición.....	151
III. El guía y el explorador .....	153

### PARTE 3. INFIERNO HORIZONTAL

CAPÍTULO 5. INFIERNOS .....	159
I. El desencadenante.....	169
II. Sentirse en el infierno .....	179
III. El superviviente .....	186
CAPÍTULO 6. EL SUFRIMIENTO .....	193
I. Sentir al yo .....	200
II. Opresiones .....	204
III. Sofocación de sí .....	210
CAPÍTULO 7. EL DOLOR PROPIO .....	221
I. El círculo de la angustia .....	227
II. Desesperación y conciencia .....	233
III. El hundimiento .....	238
ÍNDICE ANALÍTICO Y ONOMÁSTICO.....	241