

«Los escritos de Tobias Leenaert suelen ser considerados algunos de los materiales más ingeniosos y reveladores de la literatura del movimiento de protección animal. Su consejo proporciona las herramientas necesarias a los activistas para que desempeñen un papel decisivo a la hora de poner fin a la era de la explotación animal industrializada». —**Erik Marcus**, editor de Vegan.com

«En una época en la que el dogma religioso, político y dietético está auge, *Cómo crear un mundo vegano* ofrece a los más pragmáticos un lugar de acogida. El autor, que cuenta con el respaldo de las investigaciones realizadas a este respecto, sostiene que al apreciar los pequeños y grandes cambios, podremos construir, en lugar de destruir, un camino hacia un mundo más compasivo y sostenible». —**Victoria Moran**, autora de *Main Street Vegan* y directora de la Main Street Vegan Academy

«El movimiento a favor de los derechos de los animales llevaba tiempo esperando un libro como este. Tobias Leenaert va más allá de las razones más evidentes por las que el mundo debería hacerse vegano y proporciona una visión muy valiosa sobre cómo avanzar de una manera eficaz hacia ese objetivo. Recomiendo este libro tanto a los nuevos activistas como a los más veteranos que se dedican a ayudar al máximo número de animales posible». —**Nick Cooney**, vicepresidente de Mercy for Animals, autor de *Veganomics* y *Change of Heart (Cambio en el corazón)*

«Tobias Leenaert ofrece un punto de vista único y práctico sobre el veganismo que abre camino a través de todos estos asuntos como un cuchillo corta un pastel de tofu. No duda en cuestionar algunas de las normas e ideas equivocadas más frecuentes a través de un razonamiento muy perspicaz y fundamentado. Siempre desde una perspectiva independiente y reveladora, contamos con activistas como Tobias que nos dirijan por el camino hacia un mundo vegano». —**Seth Tibbott**, fundador y presidente de la Tofurky Company

«*Cómo crear un mundo vegano* es un libro indispensable para todos aquellos que busquen maximizar su influencia para hacer del mundo un lugar mejor para los animales. Tobias Leenaert sintetiza una gran cantidad de investigaciones junto a su vasta experiencia como defensor vegano para presentar con claridad unos argumentos y consejos prácticos para apoyar el veganismo de una manera eficaz. Recomiendo la lectura de este libro». —**Melanie Joy**, doctora, autora de *Por qué amamos a los perros, nos comemos a los cerdos y nos vestimos con las vacas*; cofundadora y codirectora del Center for Effective Vegan Advocacy

«Algunos defensores de los animales se conforman con tener la razón. No obstante, eso no es suficiente para Tobias Leenaert, que quiere que tengas razón y seas eficaz. Existe una gran diferencia entre ambas cosas y él te la mostrará en este libro». —**Paul Saphiro**, de la Humane Society of the United States

«Tobias Leenaert es uno de los escritores actuales más importantes en lo que se refiere a asuntos animales. Seguramente, su punto más fuerte sea su habilidad para centrarse en lo que de verdad puede ser de ayuda para los animales en el mundo real. En esta era de medios de comunicación y de transmisiones con filtros, es increíblemente fácil centrarse en lo que es popular entre los que ya son veganos. No obstante, Tobias va más allá de los «me gusta» y los retuiteos y se centra en las conclusiones: transmite a otras personas un mensaje de compasión». —**Matt Ball**, autor de *The Accidental Activist* y coautor de *The Animal Activist's Handbook*

«Si la industria cárnica tuviera que seleccionar un libro que no quisiera que leyeras, sería este». —**Sebastian Joy**, fundador y director de ProVeg International

«El generoso y sensato Tobias Leenaert nos muestra la necesidad del idealismo y del pragmatismo en el movimiento a favor de los derechos animales, así como que podemos hacer más y avanzar más a través de la colaboración, la inclusión y el encuentro con la gente. Escucha a Tobias». —**Jo-Anne McArthur**, fotorreportera, autora de *We Animals* y *Captive*

«Tobias Leenaert argumenta de una forma muy convincente por qué un enfoque e "primero la alimentación" debería formar parte integral de la caja de herramientas estratégica para el movimiento de defensa de los animales. Se trata de un libro muy positivo, original y emocionante que debería leer todo aquel que quiera ayudar a los animales». —**Bruce Friedrich**, director ejecutivo del Good Food Institute

«El libro más importante en cuanto a este tema. Con ingenio, compasión y humor, Tobias combina de una manera brillante historias curiosas con hechos fundamentados que dejan en el lector un sentido renovado de motivación y alegría. Si quieres dominar las estrategias más eficaces para reducir el consumo social de productos animales, esta guía definitiva es para ti». —**Brian Kateman**, editor de *The Reducetarian Solution* y cofundador de la Reducetarian Foundation

«A partir de la investigación sobre el cambio exitoso en el comportamiento y su vasta experiencia, Tobias Leenaert ha creado una herramienta fundamental para cualquiera que quiera cambiar el mundo para los animales. *Cómo crear un mundo vegano* es un libro razonado, pragmático y provocativo. También contiene consejos útiles que harán que tu defensa sea mucho más eficaz que nunca». —**Virginia Messina**, nutricionista certificada, con un máster en Salud Pública, autora de *Vegan for Life* y coautora de *Even Vegans Die*

«Tobias Leenaert no busca tener la razón, sino aplicar un enfoque pragmático para conseguir una transición social. Lo hace con una gran agudeza para la naturaleza humana. Como dijo Berthold Brecht hace diecinueve años: "Lo primero es la alimentación, después, los valores"». —**Jaap Korteweg** de The Vegetarian Butcher

«El pragmatismo de Tobias en este libro es muy original. Se debería aplicar todo aquel método que conduzca a la reducción de los recursos utilizados, de las emisiones de gases de efecto invernadero y del sufrimiento de animales. Personalmente, como carnívoro habitual que soy, y para ilustrar los puntos de Tobias en este libro, mi inclinación para hacerme vegetariano o vegano se ha visto más estimulada por el hecho de poder comer en un restaurante vegano espectacular, tener una hija vegetariana y encontrarme con personas racionales como Tobias, que por mis esfuerzos profesionales o mis encuentros con veganos proselitistas». —**Mark Post**, creador de la hamburguesa a partir de células madre

«Este libro contiene muchas de las ideas que ojalá hubiera encontrado cuando me hice vegano en 2005. A muchos nos hubiera ahorrado innumerables discusiones inútiles. Lo recomiendo a cualquier vegano que quiera cambiar la situación». —**Mahi Klosterhalfen**, director ejecutivo y presidente de la Albert Schweitzer Foundation

«A través de un enfoque racional y estratégico, este libro muestra al lector cómo todos podemos desempeñar un papel fundamental a la hora de terminar con la ganadería industrializada y evitar que miles de millones de animales sufran». —**David Coman-Hidy**, director ejecutivo de The Humane League

«Tobias Leenaert es la peor pesadilla para la industria cárnica: un visionario que constituye una triple amenaza, que es totalmente pragmático y escribe muy bien. De principio a fin, su libro

está lleno de consejos avalados por la investigación y el sentido común que se transmiten perfectamente. Si te preocupa la protección de los animales, léelo». —**Hillary Rettig**, activista vegana y autora de *The Lifelong Activist*

«En un movimiento cargado de emoción, en ocasiones, se puede subestimar el pragmatismo. Con una mirada crítica, Tobias nos plantea cómo podemos conseguir el cambio en nuestra sociedad moderna. Asimismo, su punto de vista reflexivo nos enseña un enfoque muy valioso y fundamentado para conseguir una victoria a favor de los animales». —**Jon Bockman**, director ejecutivo de Animal Charity Evacuators

«Ojalá *Cómo crear un mundo vegano* hubiera caído en mis manos hace años. Habría causado un gran impacto en mi visión sobre cómo ayudar a los animales. Si te interesa salvar a los animales, deberías leer este libro y tenerlo siempre en la mesita de noche». —**Sharon Nuñez**, presidenta de Animal Equality

«*Cómo crear un mundo vegano* es un llamamiento reflexivo al pragmatismo dentro del movimiento vegano. A partir de los principios del altruismo efectivo y de la investigación de la psicología social, Leenaert explora cómo nuestros prejuicios pueden deslumbrar nuestra defensa de los animales. Expone sus argumentos a favor de dejar atrás la sabiduría convencional y de salir de la zona de confort, para partir de los principios primarios en la misión de ayudar a los animales». —**Lewis Bollard**, director del programa de bienestar de animales de granja: el Open Philanthropy Project

«La gente nunca hace nada cuando cree que tiene que hacerlo todo. Este libro tan útil es una guía práctica para orientar a la gente a la hora de dar unos pasos eficaces y ser el tipo de activista que se plantea la siguiente pregunta: "¿Quiero ser correcto o quiero ser eficaz?"». —**Colleen Patrick-Goudreau**, autora de *The 30-Day Vegan Challenge*

«*Cómo crear un mundo vegano*, escrito con precisión y claridad, ofrece una visión sofisticada y determinada que alienta a los defensores de los animales a utilizar estrategias basadas en el contexto, poco convencionales e incluso contradictorias. Las capas cuidadosamente tejidas de las ideas que invitan a la reflexión abogan por una gran variedad de tácticas y aliados potenciales destinados a agudizar nuestro pensamiento crítico y a maximizar nuestro impacto». —**Dawn Moncrief**, directora fundadora de A Well-Fed World

«*Cómo crear un mundo vegano* presenta algunas verdades sobre nuestra eficacia como defensores de los animales. Es provocativo en su máxima expresión. Se trata de una lectura obligatoria para todos los activistas pragmáticos que buscan una investigación fundamentada, así como estrategias cuya eficacia se haya demostrado». —**Matthew Glover**, cofundador de Veganuary

«Este libro es muy importante a la hora de ofrecer una hoja de ruta de sentido común sobre la que reflexionar mientras navegamos por el camino tan enrevesado que tenemos por delante. Es importante ya que entrelaza teoría e investigación. Los escritos de Tobias han contribuido a moldear cómo contemplo mi propia investigación y a reconsiderar cómo veo el veganismo y su impacto». —**Kathryn Asher**, directora de investigación de Faunalytics; doctoranda en la Universidad de New Brunswick (Canadá)