

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
--------------------	----

PRIMERA PARTE

CAPÍTULO I. EL CUERPO EN NIETZSCHE.....	23
1. El cuerpo: punto de partida e hilo conductor.....	23
1.1. La desnaturalización de los despreciadores del cuerpo.....	23
1.2. Corporalidad y abismo.....	24
1.3. El hilo conductor.....	25
2. El sentido del monismo nietzscheano.....	29
2.1. Contra toda forma de dualismo	29
2.2. El monismo no reduccionista del <i>Selbst</i>	32
2.3. El espíritu se hace cuerpo y el cuerpo se espiritualiza	35
3. Las metáforas digestiva e interpretativa	39
4. Cuerpo y memoria.....	42
5. Cuerpo e inconsciente	44
6. Cuerpo e instintos	46
6.1. La noción nietzscheana de instinto.....	46
6.2. Disonancia instintiva y jerarquía	50
6.3. Instintos y metáfora interpretativa.....	53
6.4. Juego instintivo, responsabilidad y culpa.....	54
6.5. Sublimación y embellecimiento artístico de los instintos	56
7. El texto básico <i>homo natura</i> . Desnaturalización y renaturalización.....	57
8. El cultivo de sí mismo y la maestría de los instintos	61
CAPÍTULO II. EL SUFRIMIENTO	67
1. La realidad del sufrimiento	67
2. El sufrimiento y los tipos de hombre.....	71
3. La incapacidad para soportar el sufrimiento	74
3.1. La metáfora de los narcóticos	74
3.2. La cultura del hombre moderno y la aparición de un nuevo budismo....	76
4. Dolor y redención	81

5. Placer y dolor.....	85
6. Estoicismo y epicureísmo.....	89
7. El sufrimiento y el estado dionisiaco.....	95
CAPÍTULO III. LA MUERTE.....	99
1. El abismo por antonomasia.....	99
2. Contra todos los trasmundanos: la negación de la trascendencia.....	101
3. Morir a tiempo y aprender a morir.....	107
4. Vida y muerte iluminándose mutuamente.....	112
5. Vidas malogradas.....	116
CAPÍTULO IV. LA COMPASIÓN. LA ÚLTIMA TENTACIÓN DE ZARATUSTRAS.....	123
1. La cara oculta de la compasión.....	123
1.1. Efectos de la compasión.....	124
1.2. El poder de los que quieren ser compadecidos.....	127
1.3. Compasión que nivela y deshumaniza.....	128
2. Alegría y ayuda mutuas.....	131
3. La compasión nihilista.....	135
CAPÍTULO V. SOLEDAD Y FILOSOFÍA.....	143
1. La compleja relación de Nietzsche con la soledad.....	143
2. Soledad impuesta y soledad elegida. Soledad y distinción.....	146
3. La soledad, condición del creador y del filósofo.....	150
4. Soledad fecunda y renuncia estéril.....	153
5. La soledad y el trato social.....	153
6. Soledad cerrada y soledad abierta.....	156
7. La soledad protectora.....	159
8. La incomunicación.....	161
CAPÍTULO VI. EL PENSAMIENTO ABISMAL DEL ETERNO RETORNO.....	165
1. Grandeza y radicalidad del pensamiento más terrible.....	165
1.1. La prueba del eterno retorno.....	167
1.2. ¿Es el eterno retorno una experiencia iniciática nacida de una visión?	172
2. El eterno retorno y lo sublime.....	174
3. La poética de la repetición.....	175
4. Nietzsche y Poe. Efectos del eterno retorno.....	177
5. Eterno retorno y nihilismo.....	180
6. El eterno retorno desde la perspectiva religiosa.....	181
7. El eterno retorno como imperativo moral.....	187
8. El eterno retorno y sus efectos en la vivencia del tiempo.....	189
8.1. La mirada sobre el pasado.....	191

8.2. <i>Amor fati</i>	193
8.3. El eterno retorno y la apertura hacia el futuro	200
9. Eterno retorno, redención y Dionisos	203
CAPÍTULO VII. EL NIHILISMO Y SUS FORMAS	207
1. La vivencia del nihilismo	207
2. El nihilismo como proceso histórico y metafísico.....	212
3. Tipología del nihilismo.....	215
3.1. Viejo y nuevo nihilismo. Nihilismo consciente e inconsciente.....	215
3.2. Nihilismo completo e incompleto.....	219
3.3. El nihilismo de la debilidad.....	224
3.4. El nihilismo de la fuerza. Destrucción y rebeldía	231
4. Transvaloración y liberación.....	232

SEGUNDA PARTE

CAPÍTULO VIII. EN TORNO A LA VOLUNTAD DE PODER	239
1. La pluralidad morfológica de la voluntad de poder	239
2. La deformación del concepto de voluntad de poder	242
3. El sentido de las expresiones «voluntad» y «poder»	247
4. Dos voluntades de poder en conflicto	254
5. La voluntad de poder como hipótesis cósmica.....	258
6. Voluntad de poder y pluralismo óptico	261
7. Fuerzas y voluntad de poder	267
8. Las relaciones entre la voluntad de poder y la vida	272
9. Voluntad de poder y perspectivismo	281
9.1. Vida e interpretación	281
9.2. El perspectivismo nietzscheano y su relación con Leibniz	285
9.3. La poética de la voluntad de poder.....	290
CAPÍTULO IX. EL CULTIVO DEL GUSTO Y LA VIRTUD	295
1. El gusto: categoría antropológica nietzscheana	295
2. La búsqueda de un gusto propio y exigente.....	302
3. La forja del gusto y su <i>Umgebung</i>	304
4. Hacia la virtud.....	312
4.1. Una virtud terrena y propia.....	315
4.2. La virtud como apropiación del azar	320
4.3. La virtud generosa y no utilitaria.....	322
4.4. La virtud, esfuerzo desde el poder hacia el poder	323
4.5. Unidad y multiplicidad de la virtud	324

CAPÍTULO X. LA VIDA COMO EXPERIMENTO.....	329
1. El valor del riesgo y la búsqueda de la innovación.....	329
2. El conformismo y el afán por la seguridad.....	330
3. La vida experimental, distinguida y <i>lujosa</i> . Más allá del miedo.....	331
4. Los <i>hombres experimentales</i> . Vanguardia creadora de valores.....	332
5. <i>Der Versuch</i> . El arte de vivir peligrosamente.....	334
CAPÍTULO XI. JUEGO, ROL, PERSONA.....	341
1. El juego de la vida.....	341
2. Determinación de los caracteres del juego.....	342
3. Personalidad y carácter. Los yoes potenciales.....	346
4. ¿Se puede seguir hablando de un yo unitario?.....	348
5. El arte de llevar máscaras. Máscara y verdad vital.....	349
CAPÍTULO XII. LA CONQUISTA DE LA ALEGRÍA.....	355
1. El <i>pensamiento alegre</i> frente a la seriedad del espíritu de la pesadez.....	355
2. La alegría a través de la superación de sí mismo.....	356
3. La alegría como <i>tono vital</i>	358
4. Una alegría que se desborda.....	360
CAPÍTULO XIII. EL CAMINO HACIA EL SUPERHOMBRE.....	363
1. Un concepto conflictivo.....	363
2. El superhombre convertido en un ídolo.....	364
3. La proyección hacia el futuro.....	374
4. Los límites del superhombre.....	385
5. Caracterización del hombre sintético.....	395
5.1. Complejidad y síntesis dinámica.....	396
5.2. El lujo justificador de la existencia.....	399
5.3. Un tipo de hombre <i>demoníaco y terrible</i>	400
5.4. La superación como autodisciplina.....	402
5.5. Liberación, autonomía, señorío.....	404
5.6. Incorporación sintética y olvido.....	407
5.7. El <i>animal sabio</i> , la síntesis realista.....	409
5.8. Cultivo y <i>crianza</i> del tipo sintético. La autoeducación.....	412
5.9. El hijo del hombre.....	416
Abreviaturas.....	419
Bibliografía.....	421